



Mistrzostwa Warszawy Dzieci - LDK

Warszawa 6.05.2023, stadion AWF Warszawa



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
10.00	80ppł K U14	wzwyż M U12/U14	w dal U12 M P.Palantowa K U12
10.15	100ppł M U14		
10.25	60m K U12		
10.45	60m M U12	w dal U14 M	w dal U14 M P.Palantowa M U12
11.00	100m K U14	wzwyż K U12/U14	
11.25	100m M U14		
11.45	300m K U12		kula K U14
12.05	300m M U12	w dal K U12	w dal K U12
12.20	300m K U14		kula M U14
12.40	300m M U14		
12.55	60m K U12 Finał		
13.05	60m M U12 Finał		
13.15	100m K U14 Finał		
13.25	100m M U14 Finał	w dal K U14	w dal K U14
13.35	600m K U12		
13.40	600m K U14		
13.50	600m M U12		
13.55	600m M U14		
14.05	1000m K U14		
14.10	1000m M U14		
Finał 60/100m K/M - A/B-zawodnicy z klubów warszawskich, C-pozostali			
80ppł, 100ppł serie na czas, 300m bieg po torach, kula - 4 rzuty			
P.Palantowa - 3 rzuty, skok w dal - dwie grupy (skocznie)K/M w każdej kategorii			
Skok w dal - 3 skoki, skok wzwyż dwie skocznie			
			
www.pzla.pl			
			
www.pknorlen.pl			
Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.			
Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki			